

Thessgold



Έτος 7^ο Τεύχος 1^ο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Σημείωμα Editorial

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Περνώντας το κατώφλι της Άνοιξης, ατενίζουμε με αισιοδοξία την εποχή που ανοίγεται μπροστά μας, καθώς ο απόηχος της ετήσιας κλαδικής έκθεσης Athens International Jewellery Show 2024 είναι θετικός από κάθε άποψη. Έχοντας αυξημένη επισκεψιμότητα και με την πραγματοποίηση σημαντικών παράλληλων εκδηλώσεων κατά τη διάρκειά της, η έκθεση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, πράγμα που είναι εμφανές μέσα από τα ενθουσιώδη σχόλια των επισκεπτών, τις σημαντικές εμπορικές συμφωνίες που διασφαλίστηκαν, καθώς και από την ανανέωση του ραντεβού του κλάδου στην επόμενη ετήσια έκθεση Θεσσαλονίκης, KOSMIMA 2024.

Thessgold

Ο Μάρτιος, μήνας που σηματοδοτεί την Άνοιξη, μας χαρίζει μεγαλύτερες και πιο θερμές μέρες, περισσότερη ηλιοφάνεια, καθώς και μια αίσθηση ανέμελης χαράς που συνοδεύεται από τη γλυκιά προσμονή των πρώτων λουλουδιών της εποχής και μια ανεβασμένη ψυχολογία. Πλούσιος σε γιορτές και εκδηλώσεις, ευχόμαστε να είναι ένας Μάρτης καλός, γλυκός και γεμάτος χαμογελαστές στιγμές με ανθρώπους που έχουν αξία, διαψεύδοντας το λαϊκό ρητό «Μάρτη, γδάρτη και κακός παλουκοκάφτης»!!

Με τιμή

Κατερίνα Ουζουνστεφανή Αντιπρόεδρος ΣΚΩΘ

Αναστασία Σιδηροπούλου Γεν. Γραμματέας ΣΚΩΘ

ΣΚΩΘ: Αναμένει θετικό πρόσημο για την ελληνική αργυροχρυσοχόια το 2024



Την εκτίμηση πως το 2024 θα είναι μια καλή χρονιά για τον κλάδο του κοσμήματος εξέφρασε ο πρόεδρος του Συλλόγου Κοσμηματοπωλών Ωρολογοπωλών Θεσσαλονίκης (ΣΚΩΘ) και της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Βιοτεχνών Αργυροχρυσόχων Κοσμηματοπωλών Ωρολογοπωλών (ΠΟΒΑΚΩ) κατά τη διάρκεια της κοπής της πίτας του ΣΚΩΘ για την καινούργια χρονιά.

Thessgold



«Η περσινή χρονιά έκλεισε για τον κλάδο μας με θετικό πρόσημο, παρά το γεγονός πως το 2023 κυριάρχησε η γενικότερη ακρίβεια, το υψηλό κόστος της ενέργειας και των πρώτων υλών, η συρρίκνωση των οικογενειακών προϋπολογισμών, οι αλλαγές στη φορολογία, μια νέα πολεμική σύρραξη, η οποία δυστυχώς, άγνωστο για πόσο ακόμη, συνεχίζεται στην ανατολική Μεσόγειο. Παρά τα αιφνιδιαστικά γεγονότα που έχουν σηματοδοτήσει τις προηγούμενες χρονιές, το 2024 ευελπιστώ πως θα αποτελέσει μια καλή χρονιά για το μικρομεσαίο επιχειρείν και δη για τον δικό μας κλάδο, που συσπειρωμένο δίνει πάντα τους δικούς του αγώνες» ανέφερε ο κ. Καλπακίδης.

Thessgold



Ιδιαίτερη μνεία έκανε ο πρόεδρος της ΠΟΒΑΚΩ, στο επόμενο «ραντεβού» του κλάδου του κοσμήματος, που έχει προγραμματιστεί για τις 23 έως 26 Φεβρουαρίου στην Athens International Jewellery Show, ενώ αναφορά έκανε στην ταινία μικρού μήκους, η οποία αποτελεί πρωτοβουλία της Ομοσπονδίας και στοχεύει στην προβολή και ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας του ελληνικού κοσμήματος. Η πρώτη επίσημη παρουσίαση της αναμένεται να θα γίνει στο πλαίσιο της κλαδικής διεθνούς έκθεσης Athens International Jewellery Show.

Thessgold



Ο τυχερός της βραδιάς ήταν ο κ. Βασίλης Χατζηγεωργίου, φίλος του ΣΚΩΘ ο οποίος κέρδισε το χρυσό νόμισμα της βασιλίππας

Thessgold



Thessgold

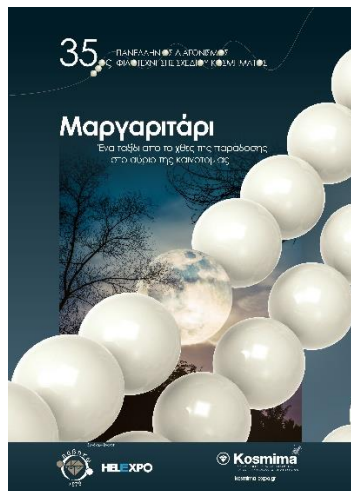


Κοπή πίτας Σωματείου Ωρολογοποιών Θεσσαλονίκης



Την πρωτοχρονιάτικη πίτα τους έκοψαν τα μέλη του σωματείου ωρολογοποιών Θεσσαλονίκης, παραθέτοντας εορταστικό δείπνο. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία ο πρόεδρος της ΠΟΒΑΚΩ και του ΣΚΩΘ κ. Πέτρος Καλπακίδης. Χαιρετίζοντας την εκδήλωση του ΣΩΘ ο κ. Καλπακίδης, επεσήμανε το σημαντικό έργο που επιτελεί η διοίκηση του Σωματείου, με πρωπομετωπίδα την εκπαίδευση στο αντικείμενο του ωρολογίου τόσο για μέλη του Σωματείου όσο και για τα στελέχη του κλάδου. Επίσης τόνισε ότι η ΠΟΒΑΚΩ θα είναι πάντοτε αρωγός στις συλλογικές προσπάθειές του Σωματείου.

35^{ος} Πανελλήνιος Διαγωνισμός Φιλοτέχνησης Σχεδίου Κοσμήματος



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Αργυροχρυσοχών Κοσμηματοπωλών Ωρολογοπωλών (ΠΟΒΑΚΩ), προκηρύσσει τον 35^ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Φιλοτέχνησης Σχεδίου Κοσμήματος, με τίτλο:

«Μαργαριτάρι : Ένα Ταξίδι από το Χθες της Παράδοσης στο Αύριο της Καινοτομίας»

Ο διαγωνισμός, που διοργανώνει η ΠΟΒΑΚΩ σε συνεργασία με την ΔΕΘ-HELEXPO και αποτελεί πλέον ετήσιο θεσμό για τον κλάδο της αργυροχρυσοχοΐας, στοχεύει στην ανάπτυξη και ανάδειξη του ελληνικού κοσμήματος.

Δικαίωμα συμμετοχής στον διαγωνισμό έχουν:

- Μαθητές σχολών αργυροχρυσοχοΐας ή / και ομάδες μαθητών, έως διμελείς
- Σπουδαστές σχολών σχεδιασμού ή / και ομάδες σχεδιαστών, έως διμελείς
- Επαγγελματίες σχεδιαστές κατασκευαστές, σχεδιαστικές ομάδες ή εταιρίες κ.λπ., που ασχολούνται ερασιτεχνικά ή επαγγελματικά με το σχέδιο και μπορούν να συμμετέχουν μεμονωμένα ή σαν μέλη ομάδας.

Καταληκτική ημερομηνία για την υποβολή αιτήσεως συμμετοχής ορίζεται η 20^η Μαΐου, ημέρα Δευτέρα, έτους 2024 και ώρα 15:00.

Σημειώνεται πως **οι όροι και οι προϋποθέσεις** για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό, που αναφέρονται παραπάνω είναι αναρτημένα σε πίνακα ανακοινώσεων στα γραφεία της ΠΟΒΑΚΩ & της ΔΕΘ – HELEXPO και στην επίσημη ιστοσελίδα της (www.povako.gr & www.helexpo.gr) καθ' όλη τη διάρκεια του διαγωνισμού.

Thessgold

36th Athens International Jewellery Show



Με αύξηση των επισκεπτών της κατά 22% έναντι της προηγούμενης διοργάνωσης ολοκληρώθηκε η Athens International Jewellery Show. Μάλιστα, οι επισκέπτες προήλθαν από 12 χώρες και συγκεκριμένα τις Αίγυπτο, Αλβανία, Αλγερία, Αυστραλία, Βουλγαρία, ΗΠΑ, Ινδία, Ισπανία, Ιταλία, Κύπρο, Μεγάλη Βρετανία και Ελλάδα.

Η φετινή έκθεση, που πραγματοποιήθηκε από τις 23 έως τις 26 Φεβρουαρίου στο Metropolitan Expo, κρίθηκε ως ιδιαίτερα ποιοτική από τους εκθέτες, που εκδήλωσαν ήδη το ενδιαφέρον τους για εκ νέου συμμετοχή στην επόμενη χρονιά.



Αξίζει να σημειωθεί ότι πολλά μέλη του ΣΚΩΘ επισκέφθηκαν την έκθεση εκφράζοντας εμπράκτως την υποστήριξη τους στην διοργάνωση της.

Εγκαίνια από την Ε. Ράπτη

Τα εγκαίνια της έκθεσης πραγματοποίησε η Υφυπουργός Τουρισμού κ. Έλενα Ράπτη.

Στο χαιρετισμό του ο Πρόεδρος της ΠΟΒΑΚΩ κ. Καλπακίδης τόνισε το έργο της Ομοσπονδίας στα πεδία της ανάπτυξης, οικονομίας αλληλεγγύης και εκπαίδευσης. Παράλληλα επεσήμανε την άποψη συνεργασία στις εκθεσιακές δραστηριότητες ανάμεσα στην ΠΟΒΑΚΩ και την ΔΕΘ-HELEXPO. Την εκδήλωση των εγκαινίων τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών κ. Ιωάννης Χατζηθεοδοσίου, ο Πρόεδρος της ΓΣΒΕΕ κ. Γιώργος Καββαθάς, εκπρόσωπος του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Πειραιά, ο εκπρόσωπος του Επιμελητηρίου Λευκάδας κ. Άγιος, οι πρώην Πρόεδροι της ΠΟΒΑΚΩ κ. Κατηφόρης και κ. Ρουσανίδης, ο πρόεδρος του Συλλόγου Χρυσοχών Ωρολογοποιών Πειραιά Γύρω Δήμων & Νήσων κ. Θανάσης Κανάκης, ο πρόεδρος του Συλλόγου Αργυροχρυσοχών Αθηνών κ. Κεβόρκ Κολονιάν και ο πρόεδρος του Συνδέσμου Αργυροχρυσοχών Ωρολογοποιών Ηρακλείου κ. Χρυσοβαλάντης Γιαλεσάκης.



Πρεμιέρα της ταινίας μικρού μήκους «LOVE IN THE MAKING»,

Στο πλαίσιο των παράλληλων εκδηλώσεων της έκθεσης έκανε πρεμιέρα η κινηματογραφική ταινία μικρού μήκους για το ελληνικό κόσμημα και την ιστορία του με τίτλο «LOVE IN THE MAKING», ένα έντεχνο κινηματογραφικό «ταξίδι» στην ιστορία του ελληνικού κοσμήματος, διάρκειας 9 λεπτών, το οποίο δημιούργησε η Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Αργυροχρυσοχών Κοσμηματοπωλών Ωρολογοπωλών (ΠΟΒΑΚΩ). Μάλιστα, την προβολή της ταινίας μικρού μήκους, που άφησε πολύ καλές εντυπώσεις, προλόγισε η πρόεδρος του ΕΟΤ, κα Άντζελα Γκερέκου, η οποία ξεναγήθηκε στους χώρους της Athens International Jewellery Show.

Thessgold



Στην εκδήλωση της πρεμιέρας ο Πρόεδρος της ΠΟΒΑΚΩ κ. Καλπακίδης μεταξύ άλλων τόνισε : «Η σημερινή ημέρα είναι ξεχωριστή για εμάς καθώς θα μοιραστούμε μαζί σας το κινηματογραφικό ταξίδι του ελληνικού κοσμήματος, που ενώνει την αρχαιότητα με την σημερινή εποχή, συνεχίζοντας, όποια μορφή και αν πάρει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της κουλτούρας μας». Παράλληλα απεύθυνε συγχαρητήρια σ' όλους τους συντελεστές που συνέβαλαν στην επιτυχία της ταινία μικρού μήκους καθώς ένα όραμα της Διοίκησης της ΠΟΒΑΚΩ έγινε πραγματικότητα.



Από το Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΚΩΘ, την πρεμιέρα της προβολής της ταινίας μικρού μήκους τίμησαν με την παρουσίας τους η Αντιπρόεδρος και η Ταμίας, κυρίες Ουζουνστεφανή και Ζιούτα.

Παράλληλες Εκδηλώσεις

Μεγάλο ενδιαφέρον συγκέντρωσαν και οι υπόλοιπες παράλληλες εκδηλώσεις με ομιλητές ειδικούς της γεμολογίας- αδαμαντολογίας.

Ο κ. Γιώργος Σπυρομήλιος, γεμολόγος – αδαμαντολόγος και εκτιμητής CDG, IMJVA, NAJA. Ανέπτυξε το θέμα «Φθορισμός Προτέρημα ή Ελάττωμα». Παρουσίασε τι είναι ο φθορισμός και πώς αυτός επηρεάζει τα διαμάντια σε εμπορικό επίπεδο.



Η κ. Εύα Κουντουράκη, Γεμολόγος – Αδαμαντολόγος και Εκπαιδύτρια Γεμολογίας στα Διεθνή Ινστιτούτα GIA & HRD αναφέρθηκε στους «Παράγοντες αξίας των fancy color διαμαντιών». Παρουσίασε τα χαρακτηριστικά, τα είδη και η αξία των έγχρωμων διαμαντιών, καθώς και μερικά από τα σημαντικότερα και πολυτιμότερα διαμάντια που έχουν ποτέ εξορυχθεί και πουληθεί σε δημοπρασίες.



Thessgold

**Κλήρωση του Χρυσού Λαχείου στο πλαίσιο
της Athens International Jewellery Show 2024**

Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης της έκθεσης πραγματοποιήθηκε η κλήρωση του Χρυσού Λαχείου με έπαθλο ένα χρυσό νόμισμα Κ18 καρατίων φιλοτεχνημένο από την Ομοσπονδία. Ο τυχερός λαχνός είναι το Ν° 1389.



Thessgold

Διακρίσεις & Επιτυχίες



Η Μάρθα Γεωργιλιά κόρη του μέλους του ΣΚΩΘ Ιωάννη Γεωργιλιά αποφοίτησε ως αριστούχος από το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ). Της ευχόμαστε ολόψυχα υγεία και καλή σταδιοδρομία.



Είναι η αυτοφροντίδα το κλειδί για ένα καλύτερο μέλλον;

της Βάιας Πατεράκη Εκπαιδευτικός, Msc Psychology

Όλοι ονειρευόμαστε το αύριο, δεν είναι έτσι; Όσο και εάν σε πολλούς διαφαίνεται δυστοπικό ή όσο και εάν η φαντασία ή και τα μέσα προσπαθούν να εστιάσουν την προσοχή μας και να «γοητεύσουν»... διά της απογοητεύσεως, η αλήθεια είναι πως ο κάθε ένας από εμάς έχει κατά νου μελλοντικές, γαλήνιες στιγμές και μια υπόσχεση για χαμόγελο και χαρά. Πως όμως μπορεί να επιτευχθεί αυτό, όταν ο απώτερος στόχος είναι το συλλογικό καλό; Μα φυσικά, η στροφή έσωθεν!

Είναι γεγονός πως η διάθεση του κάθε ενός από εμάς ξεχωριστά έχει μια σφαίρα δυναμικής επιρροής επάνω στους ανθρώπους που συναντάμε και συναναστρεφόμαστε. Ίσως κάποιοι να το έχουν ακούσει ως αύρα ή ως ενέργεια, θετική ή αρνητική. Είναι γνωστό πως ένα εγκάρδιο χαμόγελο ξυπνά στον άλλον την ανάγκη να μας το επιστρέψει με την ίδια καλοσύνη, μια καλή πράξη πάντα δίνει το έναυσμα για μια άλλη, όπως επίσης και η αυτεπίγνωση που οδηγεί στον σεβασμό του εαυτού μας, δημιουργεί ένα φυσικό «τείχος» άμυνας απέναντι σε κάθε εχθρικήτητα ή τάση ανταγωνισμού από άλλους. Ας θυμηθούμε και τον κανόνα στα αεροπλάνα: ο γονέας υποχρεούται να φορέσει πρώτος τη μάσκα οξυγόνου και έπειτα να φροντίσει το παιδί! Γιατί λοιπόν να μην φροντίσουμε τον εαυτό μας, και μάλιστα τόσο καλά, που να ακτινοβολούμε θετικότητα και στους άλλους; Οι τρόποι να το επιτύχουμε είναι αρκετοί.

Η σημασία του καλού ύπνου

Δεν υπάρχει μεγαλύτερος φίλος από τον ύπνο για τον άνθρωπο, για αναρίθμητους λόγους. Το να αφιερώνουμε ένα σεβαστό χρονικό διάστημα 6-8 ωρών το βράδυ για αυτόν τον σκοπό είναι μία από τις σημαντικότερες προτεραιότητες που οφείλουμε να θέσουμε. Γιατί;

Επιτρέπει στον δημιουργικό εαυτό μας να ονειρευτεί, πράγμα που είναι ωφέλιμο και παραγωγικό για τον εγκέφαλο. Δίνει μια δίοδο στον ασυνείδητο νου ώστε να μας κάνει αισθητή την παρουσία του. Αναπλάθει κύτταρα, πράγμα που μας στολίζει με μια όμορφη, ξεκούραστη και φρέσκια όψη. Αναπαύει το σώμα μας και μας δυναμώνει για να αντιμετωπίσουμε την καινούρια μέρα με ενέργεια και ενάργεια!

Η σημασία της φυσικής άσκησης

Δεν χρειάζεται να εξηγήσουμε τα ορατά οφέλη, φυσικά, τα οποία είναι ένα καλλίγραμμο και δυνατό σώμα, αλλά και η αίσθηση νιότης που απορρέει από αυτό. Είναι σημαντικό να λεχθεί όμως, πως οι χημικές ουσίες που εκκρίνονται από τον εγκέφαλο συμβάλλουν στο αίσθημα χαράς, αισιοδοξίας και ευεξίας. Μέσω της

άσκησης αποβάλλονται άγχη, θυμός και εντάσεις και το άτομο σε βάθος χρόνου είναι πιο ήρεμο και διαθέτει καθαρότητα σκέψης. Υπάρχουν τόσο πολλοί τρόποι άσκησης και μέθοδοι εκγύμνασης, που σίγουρα μπορούμε όλοι να βρούμε κάτι που να είναι κομμένο και ραμμένο για την καθημερινότητά μας, όσο πειστική και αν γίνεται αυτή.

Η σημασία της διατροφής

Συνήθως μιλάμε για καλή διατροφή, τι γίνεται όμως όταν η καθημερινότητα είναι πειστική, οι ώρες εργασίας μας κρατούν μακριά από το σπίτι και η ιδέα ενός υγιεινού, σπιτικού γεύματος φαντάζει άπιαστο όνειρο; Ακόμη και εάν αυτό είναι η πραγματικότητά μας, καλό είναι να κρατάμε στο νου πως οι υγιεινές επιλογές ενός φρούτου, λίγων ξηρών καρπών ή ενός τοστ που μπορούμε να φτιάξουμε για να έχουμε μαζί μας, είναι πάντοτε καλύτερη επιλογή από οποιοδήποτε συσκευασμένο μικρογεύμα. Έρευνες έχουν δείξει πως αλατισμένα σνακ, τα τρανς λιπαρά, αλλά και η υπερβολική πρόσληψη ζάχαρης, οδηγούν σε νευρική κατάσταση, απότομες εναλλαγές διάθεσης, επιθετικότητα αλλά και τάσεις θλίψης και παραίτησης. Και όμως, λοιπόν, τα συναισθήματα περνούν από το στομάχι!

Μακριά από τα... τοξικά!

Πόσες φορές δεν έχουμε βρεθεί να συνεργαζόμαστε στη δουλειά, να συναναστρεφόμαστε κοινωνικά ή να ανεχόμαστε οικογενειακά, κάποια άτομα που είναι τοξικά και νιώθουμε να μας ρουφούν την ενέργεια; Η επιλογή είναι να προστατεύσουμε τον εαυτό μας από αυτή την κατάσταση και, ναι, να τους αποφύγουμε. Κανείς δεν μας αναγκάζει να είμαστε κοντά σε τέτοια άτομα και όσο δύσκολη και εάν φαίνεται η επιλογή, ακόμα και εάν τα άτομα αυτά ανήκουν στην οικογένεια, οφείλουμε να την κάνουμε. Κρατώντας απόσταση από τους τοξικούς ανθρώπους δημιουργούμε ένα δίκτυο κοινωνικών επαφών που λειτουργεί για εμάς, μας κάνει να νιώθουμε άνετα και να είμαστε πραγματικά ο εαυτός μας σε ένα πλαίσιο που βιώνουμε αποδοχή. Και αυτό είναι πραγματική ευλογία!

Και λίγη... απόλαυση;

Ω ναι! Όλοι έχουμε μια αγαπημένη στιγμή. Να χαθούμε λίγο από τον κόσμο αγκαλιά με ένα καλό βιβλίο, να ετοιμάσουμε βαλίτσες για προορισμούς που δεν έχουμε ακόμη ανακαλύψει, να ερχόμαστε σε επαφή με τη φύση ή να ακούμε την αγαπημένη μας μουσική; Οι επιλογές αναρίθμητες και ανάλογες με την υπέροχη μοναδικότητά μας. Το οφείλουμε στον εαυτό μας να βρίσκουμε χρόνο για αυτές τις στιγμές, καθώς είναι η χαρά που έρχεται μαζί τους, που μας γαληνεύει, μας ηρεμεί και μας ανοίγει την πόρτα στο να ανακαλύπτουμε ή να καλλιεργούμε τις φυσικές μας τάσεις, την αυθεντικότητά μας και όλα όσα μας κάνουν υπέροχους.

Thessgold

Αυτές είναι μόνο μερικές ιδέες που θα στολίσουν την ψυχή μας με φως και το πρόσωπό μας με τη χαρά που του αξίζει να ακτινοβολεί! Και έτσι, η σφαίρα επιρροής μας θα αρχίσει να γίνεται πιο δυνατή, τα αποτελέσματά της θα είναι πλέον ορατά, γιατί μέσα από τους άλλους θα αντικρύζουμε τον εαυτό μας, αυτόν τον μοναδικό, λαμπερό και αξιαγάπητο φίλο που μας δείχνει ο καθρέφτης μας κάθε μέρα!

Κάνε το και δεξ τον κόσμο που δημιουργείς, μέσα από εσένα!



Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

Ωράριο προσέλευσης αιμοδοτών:
Δευτέρα 08:30-13:30 & 17:30-19:30
Τρίτη 08:30-13:30 & 17:30-19:30
Τετάρτη 10:30-13:30 & 17:30-19:30
Πέμπτη 08:30-13:30 & 17:30-19:30
Παρασκευή 08:30-13:30 & 17:30-19:30
Σάββατο, Κυριακή & αργίες 9:00-12:30
Τηλέφωνο για ραντεβού (προαιρετικό):
2313303390 & 2313303308
(καθημερινές εργάσιμες 8:00-15:00)

Συντακτική Ομάδα

Κατερίνα Ουζουνστεφανή Αντιπρόεδρος ΣΚΩΘ

Αναστασία Σιδηροπούλου Γεν. Γραμματέας ΣΚΩΘ